

# La vida después de la residencia: la vocación no lo es todo

## *Life after residency: vocation is not everything*

**Jesús Díaz Cascajosa**

*Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

### **Correspondencia:**

Jesús Díaz Cascajosa

E-mail: [jdiazc@santpau.cat](mailto:jdiazc@santpau.cat)

La residencia de oftalmología en nuestro país es una etapa de formación rigurosa y exigente que transforma a jóvenes médicos en especialistas capaces de diagnosticar y tratar un amplio abanico de enfermedades oculares. Sin embargo, al concluir este proceso formativo, muchos jóvenes oftalmólogos se enfrentan a una realidad que pone en duda la continuidad de su carrera en el sistema público de salud. La vocación, aunque importante, no es suficiente para contrarrestar las dificultades inherentes a la profesión.

Según una encuesta realizada por el sindicato *Metges de Catalunya* en 2024, el 70% de los médicos internos residentes (MIR) catalanes en algún momento se ha planteado abandonar el país una vez finalizada su formación y un 39% no se ve trabajando en el sistema sanitario público dentro de diez años. Las razones son múltiples: jornadas laborales que superan las 48 horas semanales para el 81% de los encuestados, una carga de trabajo que el 68% describe como abrumadora y dificultades para conciliar la vida profesional y personal que refiere el 77% de los residentes. Así, la combinación de unas condiciones laborales frecuentemente poco atractivas y una remuneración inferior a la de países del entorno dificulta la retención del talento en Cataluña.

Conscientes de los desafíos que enfrentan los residentes, diversas organizaciones han propuesto medidas para mejorar sus condicio-

nes laborales y fomentar su permanencia en el sistema sanitario catalán. *Metges de Catalunya* ha planteado la creación de un Estatuto MIR que regule y unifique las condiciones de trabajo, estableciendo mínimos atractivos y favorables para que los médicos en formación deseen mantenerse en el sistema público. En el ámbito de la oftalmología, la *Societat Catalana d'Oftalmologia*, a través de su sección joven SCOFTjove, promueve actividades formativas y de *networking* para residentes y oftalmólogos jóvenes, con el objetivo de fomentar la colaboración y el desarrollo profesional. También la SCOFTjove se ha implicado en la organización de seminarios para presentar diferentes opciones formativas al acabar la residencia (como *fellowships* y másteres en diferentes subespecialidades) para jóvenes oftalmólogos interesados en subespecializarse. Pero la mejora de la formación no es suficiente; es fundamental que las instituciones y organizaciones profesionales trabajen conjuntamente para mejorar las condiciones de trabajo, ofrecer oportunidades de desarrollo profesional y garantizar un entorno laboral que permita a los oftalmólogos ejercer su profesión con dignidad y satisfacción. Solo así se podrá asegurar la retención del talento y la continuidad de una atención oftalmológica de calidad en Cataluña.