

# Sobre la oftalmología en los hospitales universitarios y de alta tecnología en el año 2002

A. Adán

Director del Servicio de Oftalmología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona  
Profesor Titular de Oftalmología de la Universitat Autònoma de Barcelona

Es evidente que la Oftalmología es una de las especialidades médicas que más ha evolucionado en los últimos años y en la que mayores cambios se han producido. Varias son las razones que expliquen estos cambios: una de ellas es el gran desarrollo tecnológico e instrumental de la especialidad que ha abierto nuevas opciones terapéuticas, especialmente quirúrgicas, que en la mayoría de las ocasiones pueden realizarse además en régimen ambulatorio. Por otra parte, la alta prevalencia de las enfermedades oculares unido al envejecimiento de la población y al impacto en la sociedad de informaciones alrededor de la especialidad han condicionado una alta demanda de ésta. Esta elevada demanda y las características reseñadas anteriormente han generado la creación de forma progresiva de un gran número de institutos oftalmológicos y un aumento considerable de la actividad oftalmológica tanto en nuevos hospitales situados en Barcelona como alrededor del área metropolitana ó en las capitales de provincia. Por lo tanto, en general ha aumentado de forma considerable la oferta de trabajo en nuestra especialidad y las opciones profesionales han variado de forma considerable con respecto a un tiempo atrás.

Ante estos cambios de la especialidad, ¿cuál es el papel actual de los Servicios de Oftalmología en los Hospitales denominados Universitarios y de Alta Tecnología?, o lo que es lo mismo, ¿qué puede tener de atractivo para un oftalmólogo desarrollar su actividad en un Hospital de estas características? Es importante reseñar, antes de nada, que los valores ó las características de la actividad oftalmológica, que a continuación detallaré, no son exclusivos de este tipo de Centros pero sí que necesariamente deben de ser inherentes a ellos.

Responder a la pregunta formulada con anterioridad es difícil ya que la respuesta es múltiple y se basa en diferentes aspectos. Un primer aspecto es el que hace referencia a la actividad que debe desarrollarse en los Hospitales Universitarios y de Alta

Tecnología. Esta debe incluir necesariamente tres vertientes: **la asistencia, la docencia y la investigación** siendo ésta característica básica y diferencial. La buena asistencia es primordial en cualquier proyecto oftalmológico y requiere en general un gran esfuerzo pero los resultados pueden ser relativamente inmediatos. Pero, **la docencia y la investigación** necesitan tiempo, dedicación, estudio... valores que con el papel de resolución e inmediatez que tiene la Oftalmología actual son difíciles de asumir en general. Para conseguir resultados en la investigación y la docencia debe focalizarse una parte de la actividad a lo que los anglosajones denominan muy adecuadamente en mi opinión: **"thinking time"**. Este concepto engloba varias cosas como son: participar en sesiones clínicas, evaluación de los resultados asistenciales, publicación de éstos, participación en ensayos clínicos, diseño de protocolos, investigación básica, realización de una medicina basada en la evidencia... Esta orientación profesional permite también, en general, el trabajo interdisciplinar con otros servicios hospitalarios que son de gran ayuda para ampliar nuestra visión de la Medicina. Esta triple orientación de la actividad considero que puede ser un contrapunto a la visión de "facilidad" y en ocasiones de espectacularidad que la Oftalmología actual transmite a la sociedad y lo que a mí personalmente más me preocupa, al resto del estamento médico.

Pero, hay otra razón u otro valor que debería estar presente en la actividad oftalmológica en los Hospitales Universitarios y de Alta Tecnología y a la que cuesta encontrar un calificativo para definir y que probablemente se entronca con el problema de la limitada remuneración de sus profesionales. Estos valores se podrían definir como **compromiso personal, recuperación en la visión humanista de la Medicina o solidaridad**. Valores que están a la baja y son difíciles de asumir en una sociedad como la actual. Mucha de la actividad oftalmológica se basa hoy en día en una especie de carrera sin fin hacia quién es capaz de hacer un mayor número de ca-

taratas en una sesión quirúrgica quedando relegados otros aspectos fundamentales de la relación médico-enfermo. Ya sólo el nombre con lo que los propios oftalmólogos denominan a ciertas actividades ("peonadas") expresa muy bien la situación que vivimos. Con todo el respeto a lo que significa ser peón el acto médico creo que debe basarse en otros aspectos.

En resumen, considero que los Servicios de Oftalmología en los llamados Hospitales Universitarios y de

Alta Tecnología están en plena vigencia en la actualidad. No obstante, los profesionales que desarrollen su actividad en este tipo de Centros deberían tener un perfil y un objetivo profesional claro basado en mantener un equilibrio entre la asistencia, la docencia y la investigación. Pero también es importante por otra parte, para mantener la ilusión en el futuro el reconocimiento a su labor y el encontrar fórmulas que permitan una remuneración en función de su actividad asistencial, docente e investigadora, en definitiva, su prestigio profesional.