

Este espacio está destinado a la presentación de un caso clínico a través de una imagen fotográfica o procedente de cualquier exploración complementaria. Se trata de un ejercicio deductivo en el que, partiendo de la imagen, se plantean unas cuestiones que el autor resuelve en la siguiente página.



Sección coordinada por
Silvia Alarcón. Mútua de Terrassa

Caso clínico

Marta Jorge Vispo

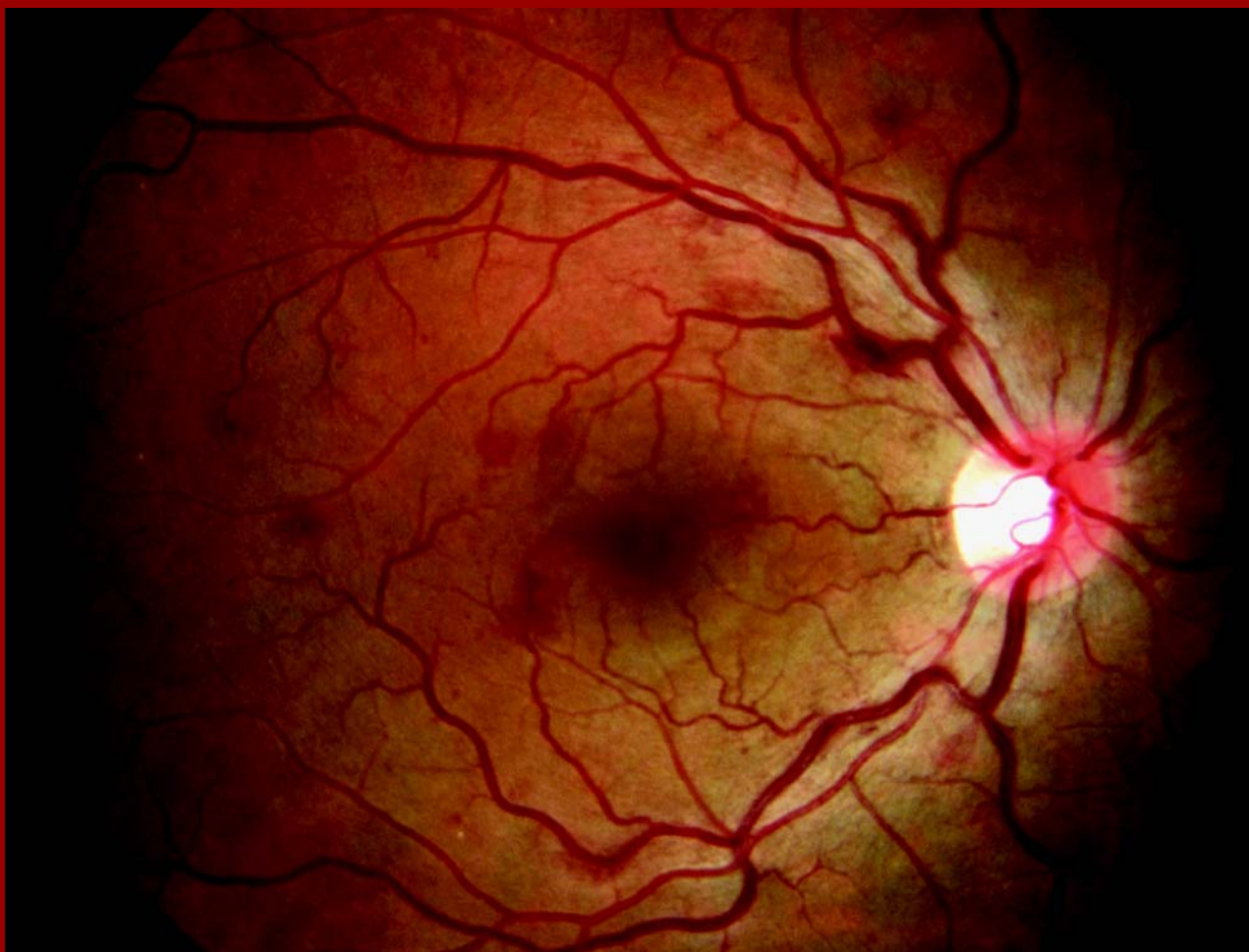
Hospital General de Castellón

Mujer de 40 años sin antecedentes oftalmológicos de interés que acude a urgencias por presentar episodio de disminución de agudeza visual en OD de 24 horas de evolución. Histerectomizada desde hacía cinco años por adenocarcinoma endometrial, estaba en tratamiento con un comprimido diario de Tibolona.

Presentó una agudeza visual de cuenta dedos a 3 metros en OD. La funduscopía evidenció abundantes hemorragias redondas, algunas con centro blanco, en polo posterior y media periferia.

¿Cuál es el origen más probable del cuadro?

- a. Arteriosclerosis
- b. Linfoma
- c. Síndrome antifosfolípido
- d. Fármacos
- e. Hipertensión arterial



Respuesta

La respuesta es: d.

Aunque todas las causas anteriores pueden favorecer una oclusión venosa, el tratamiento hormonal sustitutivo con Tibolona favoreció este cuadro de retinopatía por hiperviscosidad.

Se procedió a suspender el tratamiento hormonal y, pese a nuestra alta sospecha de un origen farmacológico como responsable del cuadro, sometimos a la paciente a un estudio sistémico completo: medición de presión arterial, hemograma, perfil lipídico, ANA, VSG, pruebas de coagulación y Anticuerpos antifosfolípido. Los resultados fueron negativos.

A las 3 semanas de la suspensión del tratamiento, se objetivó por funduscopia una reducción clara del número y tamaño de las hemorragias, con una agudeza visual en OD de 1.00 con agujero estenoapéico.

Los anticonceptivos orales y la terapia hormonal sustitutiva constituyen una causa de fenómenos trombóticos o pretrombóticos en pacientes menores de 40 años, que habrá que considerar para retirarlos cuanto antes para conseguir una recuperación visual lo más temprana posible.