

Alfred Arruga Forgas

M. Quintana
Casany

El passat mes de gener ens deixava el qui fou President de la nostra Societat (1977-1981), el Dr. Alfred Arruga.

Nascut a Aiguablava (Begur), l'any 1920, l'Alfred va seguir la tradició mèdica familiar. Fins l'adveniment del sistema MIR, moltes especialitats, i sobretot l'Oftalmologia, es transmetien de pares a fills; aquesta era una característica històrica pròpia de les professions de tipus artesanal de tota mena, i la nostra és, o era en gran part, una d'aquestes.

El primer oftalmòleg Arruga va ser l'Eduard, que va exercir a Barcelona amb el Dr. Manuel Menacho. Recordem que el Dr. Menacho va ser fundador de la Societat Oftalmològica Hispano-americana i va ser proposat per ocupar la primera Càtedra d'Oftalmologia de la Facultat de Medicina de Barcelona. El fill d'Eduard, Hermen, va escollir també l'Oftalmologia i treballà amb el Dr. Menacho. Fou becat a Berlín i va introduir a Espanya la reacció de Wasserman per diagnosticar la Lues. Esdevingué, com tots sabem, una celebritat mundial gràcies al tractament quirúrgic del despreniment de la retina. Oftalmòleg complet i cirurgià habilíssim, fundà la Clínica Arruga, on hi treballà fins al darrer moment. Tingué sempre d'ajudant el seu germà Ricard, també oftalmòleg i gran retinòleg; en Ricard Arruga va introduir les lents de contacte en la nostra especialitat.

L'Alfred va inclinar-se també per l'Oftalmologia, com no podia ser menys en créixer en aquest ambient. Es va llicenciar l'any 1948 i entre 1949 i 1951 va completar la seva formació a Leeds amb el Prof. Foster, un dels millors especialistes anglesos de l'època. Amb Foster va descobrir la seva vocació per l'estrabiologia, que esdevingué la seva passió i en la que va assolir una autoritat indiscutible.

Tornat a Barcelona, treballà amb el seu pare i va contribuir a la introducció de les primeres lents intraoculars, ideades pel Dr. Harold Ridley a Anglaterra. Tres lents de Ridley van ésser implantades a la Clínica Arruga. Sabem que aquest primer intent va

fracassar, però anys després els implants s'imposarien i al Dr. Ridley el nomenarien Sir. L'Alfred va treballar molt en aquest camp, amb tres publicacions i amb una tesi doctoral; aquesta tractava sobre "materials plàstics en oftalmologia" i la va defensar a la Càtedra d'Oftalmologia de la Facultat de Medicina de Barcelona l'any 1956, obtenint la qualificació d'excel·lent.

Nogensmenys, la vocació per l'estrabiologia estava ja ben establerta i el portà a les seves contribucions més importants. Havia copçat, amb Foster, la importància de l'element sensorial binocular i portà a la Clínica els millors ortoptistes del moment. També va introduir l'ús dels prismes "press-on" i l'operació del fil ("faden-operation") de Cüppers, de qui fou gran amic. Dels EEUU apreciava molt a Jampolski, de San Francisco. També va cridar l'atenció sobre les tropies secundàries a les operacions de despreniment de retina.

Són moltes les seves publicacions i aportacions a reunions estrabiològiques, sovint com a convidat d'honor. En destacarem la ponència que sobre estrabiologia li va encarregar el 1961 la Societat Espanyola d'Oftalmologia. És una enciclopèdia sobre aquesta matèria.

A casa nostra, el seu rival era el Dr. Alfonso Castanera, un altre impulsor de l'estrabiologia. Fem esment d'aquest fet per assenyalar que, deixant a banda la competició acadèmica, els dos eren bons amics.

I això ens porta a parlar de la personalitat humana del Dr. Alfred Arruga. Intel·ligent, cultivat, enginyós, conversar amb ell era un autèntic plaer intel·lectual; la seva modèstia feia que ningú es sentís incòmode estant amb ell.

Dominava idiomes, entre ells l'alemany. Era l'únic oftalmòleg d'Espanya que assistia sempre als congressos de la Societat Oftalmològica Alemanya, generalment a Heidelberg.

Tot això li va permetre ésser el delegat d'Espanya a societats tan prestigioses com la francesa i l'europea. Ens representà en el centenari de la Societat del Regne Unit

i en molts altres esdeveniments arreu del món. El feren membre honorari de les societats alemanya, anglesa i suïssa d'oftalmologia i de la Internacional d'estrabisme. D'aquesta, la "International Strabismological Association", en fou president de 1982 a 1986.

A Barcelona, dirigí la Clínica Arruga després de la mort del seu pare. Fou professor de l'Escola d'Oftalmologia del Prof. J. Casanovas i el 1971 l'anomenaren, conjuntament amb el Dr. Fernando Palomar, Cap del Servei d'Oftalmologia de l'Hospital del Sagrat Cor. Pel que fa a la nostra Societat, en fou President des de 1977 a 1981.

No tot fou ciència. De jove practicà diversos esports; potser n'assenyalarem el ciclisme, puig que, visquent a Suïssa durant la guerra d'Espanya, feia cada dia 140 km. per anar a veure la seva mare. La Sra. Forgas, per cert, era filla de Begur, i aquest poble ha quedat lligat per sempre a la memòria dels Arruga. L'escola municipal en porta el nom. L'Hermen Arruga havia construït una casa sobre la platja d'Aiguablava que és encara una de les més boniques de la Costa Brava. Allí nasqué l'Alfred i allí ha seguit anant sempre la família Arruga, durant i després de la

mort dels pares. Alfred Arruga n'estava molt de la família. S'havia casat amb Helena Ginebreda l'any 1949 i tingueren dos fills, Helena i Jordi. En Jordi esdevingué també oftalmòleg i és ara el Cap del Servei d'Oftalmologia de l'Hospital de Bellvitge.

Tenia moltes altres facetes, com ara la de col·leccionista. I una de molt important, era un gran historiador de la nostra especialitat. Va escriure molts articles i anècdotes, fruit del coneixement directe de les personalitats de l'època del seu pare i també del seu esperit investigador. N'hem escollit un deliciós treball sobre Paul Stoewer, qui el 1902 va tenir la idea d'extraure la cataracta amb una ventosa de succió (Arruga A. Paul Stoewer, the forgotten inventor; a belated recognition. *Ophthalmologica, Basel*, 1992;205:211-4).

Renunciem a fer una exposició exhaustiva de tota la seva feina. Ell mateix no va voler presumir mai del seu currículum ni del seu cognom. Amb aquestes ratlles, en nom de tots els qui hem tingut la sort de conèixer-lo i de les Societats Catalana, Balear i Valenciana d'Oftalmologia, volem fer arribar a la família Arruga el nostre més sentit condol.



Figura 1.
Clínica Arruga



Figura 2.
Quirófano

El pasado mes de enero nos dejaba el que fue Presidente de nuestra Sociedad (1977-1981), el Dr. Alfred Arruga.

Nacido en Aiguablava (Begur), el año 1920, Alfred siguió la tradición médica familiar. Hasta el advenimiento del sistema MIR, muchas especialidades, y sobre todo la Oftalmología, se transmitían de padres a hijos; ésta era una característica histórica propia de las profesiones de tipo artesanal de toda clase, y la nuestra es, o era en gran medida, una de éstas.

El primer oftalmólogo Arruga fue Eduard, que ejerció en Barcelona con el Dr. Manuel Menacho. Recordemos que el Dr. Menacho fue fundador de la Sociedad Oftalmológica Hispano-americana y fue propuesto para ocupar la primera Cátedra de Oftalmología de la Facultad de Medicina de Barcelona. El hijo de Eduard, Hermen, escogió también la Oftalmología y trabajó con el Dr. Menacho. Fue becado a Berlín e introdujo en España la reacción de Wasserman para diagnosticar la Lues. Se convirtió, como todos sabemos, en una celebridad mundial gracias al tratamiento qui-

rúrgico del desprendimiento de la retina. Oftalmólogo completo y cirujano habilidosísimo, fundó la Clínica Arruga, donde trabajó hasta al último momento. Tuvo siempre de ayudante a su hermano Ricard, también oftalmólogo y gran retinólogo; Ricard Arruga introdujo las lentes de contacto en nuestra especialidad.

Alfred se inclinó también por la Oftalmología, como no podía ser de otra forma al crecer en este ambiente. Se licenció en el año 1948 y entre 1949 y 1951 completó su formación en Leeds con el profesor Foster, uno de los mejores especialistas ingleses de la época. Con Foster descubrió su vocación por la estrabología, que se convirtió en su pasión y en la que consiguió una autoridad indiscutible.

De vuelta a Barcelona, trabajó con su padre y contribuyó a la introducción de las primeras lentes intraoculares, ideadas por el Dr. Harold Ridley en Inglaterra. Tres lentes de Ridley fueron implantadas en la Clínica Arruga. Sabemos que este primer intento fracasó, pero años después los implantes se impondrían y al Dr. Ridley lo nombrarían Sir. Alfred trabajó mucho en este campo, con tres publicaciones y con una tesis doctoral; ésta trataba sobre “materiales plásticos en oftalmología” y la defendió en la Cátedra de Oftalmología de la Facultad de Medicina de Barcelona en el año 1956, obteniendo la calificación de sobresaliente.

Su vocación por la estrabología estaba ya bien establecida y lo llevó a sus contribuciones más importantes. Había visto, con Foster, la importancia del elemento sensorial binocular y llevó a la Clínica los mejores ortoptistas del momento. También introdujo el uso de los prismas “press-on” y la operación del hilo (“faden-operation”) de Cüppers, de quien fue gran amigo. De los EE.UU. apreciaba mucho a Jampolski, de San Francisco. También llamó la atención sobre las tropías secundarias a las operaciones de desprendimiento de retina.

Son muchas sus publicaciones y aportaciones a reuniones estrabológicas, a menudo como invitado de honor. Destacaremos la ponencia que sobre estrabología le encargó en 1961 la Sociedad Española de Oftalmología. Es una enciclopedia sobre esta materia.

En nuestra casa, su rival era el Dr. Alfonso Castañera, otro impulsor de la estrabología. Hacemos mención de este hecho para señalar que, dejando a parte la competición académica, los dos eran buenos amigos.

Y esto nos lleva a hablar de la personalidad humana del Dr. Alfred Arruga. Inteligente, cultivado, ingenioso, conversar con él era un auténtico placer intelectual; su modestia hacía que nadie se sintiera incómodo estando con él.

Dominaba idiomas, entre ellos el alemán. Era el único oftalmólogo de España que asistía siempre a los congresos de la Sociedad Oftalmológica Alemana, generalmente a Heidelberg.

Todo esto le permitió ser el delegado de España en Sociedades tan prestigiosas como la francesa y la europea. Nos representó en el centenario de la Sociedad del Reino Unido y en muchos otros acontecimientos en todo el mundo. Lo hicieron miembro honorario de las sociedades alemana, inglesa y suiza de Oftalmología y de la Internacional de estrabismo. De ésta, la “International Strabismological Association”, fue su presidente de 1982 a 1986.

En Barcelona, dirigió la Clínica Arruga después de la muerte del su padre. Fue profesor de la Escuela de Oftalmología del Prof. J. Casanovas y en 1971 lo nombraron, conjuntamente con el Dr. Fernando Palomar, Jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital del Sagrat Cor. Por lo que se refiere a nuestra Sociedad, fue Presidente desde 1977 hasta 1981.

No todo fue ciencia. De joven practicó diferentes deportes; quizás destacaremos el ciclismo, ya que, viviendo en Suiza durante la guerra en España, hacía cada día 140 km. para ir a ver la su madre. La Sra. Forgas, por cierto, era hija de Begur, y este pueblo ha quedado atado para siempre a la memoria de los Arruga. La escuela municipal lleva su nombre. Hermen Arruga había construido una casa sobre la playa de Aiguablava que es todavía una de las más bonitas de la Costa Brava. Allí nació Alfred y allí ha seguido yendo siempre la familia Arruga, durante y después de la muerte de los padres. La familia tenía mucha importancia para Alfred Arruga. Se había casado con Helena Ginebreda en el año 1949 y tuvieron dos hijos, Helena y Jordi. Jordi se convirtió también en oftalmólogo y ahora es Jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital de Bellvitge.

Tenía muchas otras facetas, como por ejemplo la de coleccionista. Y una de muy importante, era un gran historiador de nuestra especialidad. Escribió muchos artículos y anécdotas, fruto del conocimiento directo de las personalidades de la época de su padre y también de su espíritu investigador. Hemos escogido un delicioso trabajo sobre Paul Stoewer, quien en 1902 tuvo la idea de extraer la catarata con una ventosa de succión (Arruga A. Paul Stoewer, the forgotten inventor; a belated recognition. *Ophthalmologica, Basel*, 1992;205:211-4).

Renunciamos a hacer una exposición exhaustiva de todo su trabajo. Él mismo no quiso presumir nunca de su currículum ni de su apellido. Con estas líneas, en nombre de todos los que hemos tenido la suerte de conocerlo y de las Sociedades Catalana, Balear y Valenciana de Oftalmología, queremos hacer llegar a la familia Arruga nuestro más sentido pésame.